



**deaftravel**   
Das Reisebüro für Gehörlose

1 Woche  
**YOGA-Kreuzfahrt**  
inkl. Flug & Vollpension  
mit Gebärdensprache  
ab **1.199,- €**

**YOGA mit**  
**Tanja Trundt**  

## Kreuzfahrt mit Yoga-Kurs mit LGS & DGS in der Türkei Termin: 24.05.2014 – 31.05.2014

Yoga auf der Segel-Yacht - in der Türkei für alle yogabegeisterten und unternehmungslustigen Frauen und Männer, ob gehörlos, schwerhörig oder hörend.

Traumhafte Buchten, kristallklares Wasser, im Meer versunkene Städte, beeindruckende Felsengrabmäler, sowie sonnige und blühende Inselwelten. Das erwartet Euch.

Seit Jahrhunderten baut man an der türkische Ägäisküste, eine ganz spezielle Form von Holzbooten, die Gulet genannt werden. Früher Fischer- und Transportboote, heute kleine schwimmende Hotels – in dem übrigens jedes Zimmer garantiert Meerblick hat.

Eine Segeltour an der türkischen Küste ist ein unvergessliches Reiseerlebnis. Die hautnahe Begegnung mit der Natur, der tägliche Yogakurs auf dem Boot und die frische vegetarische Vollpension beleben alle Sinne und bringen Geist und Körper wieder in Gleichgewicht.

Ihr werdet Euren Arbeitsalltag und Stress zuhause schnell vergessen. Der Tag startet mit dem Sonnengruß (Yoga) im hellen Licht der ersten Sonnenstrahlen, die gerade über dem Horizont des tiefblauen Meeres aufsteigen.



Holzboot wird Gulet genannt

### Programmablauf:

- 7.30-9.00 Uhr: **Yoga, Meditation und Pranayama (Atemübung)**
- ab 9 Uhr **Frühstück**
- 13:30 Uhr **Mittagessen: kleiner Snack wie Tapas**
- 16:30 – 18 Uhr **Yoga, Meditation und Pranayama (freiwillig)**
- 18:30 Uhr **Abendessen**

Der Tag steht Euch zur freien Verfügung. Es werden vegetarische Gerichte angeboten. Genaue Details zum Essen, können auf dem Schiff besprochen werden.

**Buch früh!**  
**& Spar viel!**  
Wer spät bucht, bezahlt mehr!

- Reise:** **YOGA-Kreuzfahrt Türkei 2014**
- Schiff:** Motorsegler (Gulet)
- Ort:** **Türkei (siehe Reiseverlauf)**
- Verpflegung:** Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Datum:** **24.05.2014 – 31.05.2014 (8 Tage / 7 Nächte)**
- Preis:** ab 1.199,- € p. P. (Einzelzimmer gegen Aufpreis)
- Anreise:** **Deutschland / Österreich / Schweiz**
- Zug:** 60,- EUR p. P. (Hin- und Rückfahrt inkl. ICE)

Anmeldeschluss: 15.03.2014 / **Mindestteilnehmer:** 15 Personen  
(Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmer erhalten Sie Ihr Geld komplett zurück)

**Sie haben Fragen?**

-  **deaftravel.de**
-  **deaftravel.de**
-  **info@deaftravel.de**
-  **089 - 517 772 86**

- Leistungen inklusive:**
- YOGA-Kurs mit Tanja Trundt in LGS & DGS
  - Flug nach/von Antalya
  - Transfer ab/bis Flughafen
  - 7 Nächte Kreuzfahrt auf einem Standard-Motorsegler in 2-Bett-Kabine mit Dusche und WC
  - vegetarische Vollpension (Frühstück, Mittagessen und Abendessen)
  - Nachmittags Kaffee und Gebäck
  - Reisepreissicherungsschein
- Nicht eingeschlossene Leistungen:**
- Getränke an Board
  - Persönliche Ausgaben, Trinkgelder und Eintrittsgelder für die gesamten Besichtigungen, Bus- bzw. zusätzliche Bootsfahrten
  - Yogamatten (Bitte selber mitbringen)

**Ihr Schiff:**  
Sie fahren mit 14-27 m langen Motorseglern mit 1-2 Masten und Ausrüstung zum Segeln. Die Crew besteht aus einem Kapitän, Koch und Techniker. Es gibt 5-10 Doppelkabinen (entweder 2 Einzelbetten mit ca. 80 cm Breite oder Doppelbett mit ca. 110 cm Breite) mit separater Duschkabine/WC. An Bord finden Sie einen Aufenthaltsraum mit einem Kühlschrank sowie ein Funktelefon für Notfälle. Ein Beiboot (teilweise ohne Motor) ist vorhanden.

Reiseanmeldung im Internet bei [www.deaftravel.de](http://www.deaftravel.de) oder per Fax an: 089-517 772 86  
**Anmeldung so schnell wie möglich, da sonst ausgebucht.**