

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

für gehörlose Jungs und junge Männer

- Trainingskurse im Juni 2010 -

>> GRENZENSETZEN
sich selbst vertrauen
**Gewalt
vermeiden**

Veranstalter:

Berliner Elternverein
Hörgefährdeten e.V.
Berliner Elternverein
Hörgefährdeten e.V.

ifgg

Träger:

Bundeselternverband gehörloser Kinder e.V.

Finanziert durch:

ifgg AKTION



Ein Projekt des

Berliner Elternverein
Hörgefährdeten e.V.
Berliner Elternverein
Hörgefährdeten e.V.

in Kooperation mit dem Institut für
gesundheitsförderende Gewaltprävention

ifgg





Der Berliner Elternverein Hörgeschädigter e.V. veranstaltet
Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für gehörlose Jungs
und junge Männer.

Die Selbstbehauptungstrainings haben das Ziel, Jungen dabei zu unterstützen eigene Bedürfnisse selbstbewusst zu spüren und sich dafür angemessen einzusetzen. Dies wird durch die Kampf-Spiel-Methode vermittelt.

Trainingsinhalte:

- o Kontakt aufnehmen
- o Sich selber und andere wahrnehmen
- o Respektvoller Umgang
- o Grenzen erkennen, Grenzen setzen, Grenzen respektieren
- o Sich selbst behaupten
- o Stark sein - Gewalt vermeiden
- o Konflikte gewaltfrei lösen
- o Die eigene Kraft in fairen Kämpfen spüren

Grenzen setzen - sich selbst vertrauen - Gewalt vermeiden

Trainingsdaten:

Altersgruppe 6 - 12 Jahre

- o 12./13. Juni
Sa 10.00 - 14.00 Uhr
So 10.00 - 14.00 Uhr
- o 19./20. Juni
Sa 10.00 - 14.00 Uhr
So 10.00 - 14.00 Uhr

Altersgruppe 13 - 18+

- o 12./13. Juni
Sa 15.00 - 19.00 Uhr
So 15.00 - 19.00 Uhr
- o 19./20. Juni
Sa 15.00 - 19.00 Uhr
So 15.00 - 19.00 Uhr

Die Trainer:

Die Trainings werden von gebärdesprachkompetenten Kursleitern angeboten.
Die Kommunikationsform ist DGS.

Trainingsort:

Wuli-Schule Berlin
Leibnizstraße 102
10625 Berlin/Charlottenburg

Anmeldebogen

Name, Vorname

.....

Adresse

.....

Alter ___/___/___ (TT/MM/JJ)

- Ich bin gehörlos.
 Ich bin schwerhörig.

Hiermit melde ich mich zum Selbstbehauptungs und Selbstverteidigungskurs an.
Die 5,- EUR Teilnehmergebühr bringe ich am ersten Kurstag mit.

Meine Unterschrift

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Anmeldeschluss

Diese Anmeldung bitte per Post an:

Persönliche Abgabe bei:

Frau Belz
Karl-Liebknecht-Straße 14
D - 15831 Mahlow

Frau Eigler
Ernst-Adolf-Eschke-Schule

Oder eine Email an:
katja_belz@web.de

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

für gehörlose Mädchen und junge Frauen

- Trainingskurse im Juni 2010 -

>> GRENZEN SETZEN
sich selbst vertrauen
**Gewalt
vermeiden**



Veranstalter:



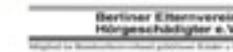
Träger:



Finanziert durch:



Ein Projekt des



in Kooperation mit dem Institut für
gesundheitliche Gewaltabwehr





Der Berliner Elternverein Hörgeschädigter e.V.
veranstaltet Selbstbehauptungs- und
Selbstverteidigungskurse für gehörlose Mädchen und
junge Frauen.

Trainingsinhalte:

- o Grenzen setzen - Nein heisst nein
>> Rollenspiele zu Alltagssituationen <<
- o Gewalt vermeiden - Es geht auch anders
>> Lernen Konflikte zu lösen <<
- o Tricks'n'Kicks - Einfache Selbstverteidigungstechniken
- o Eigene Kraft spüren - Spaß haben

>> Nicht mit mir <<

>> Mein Körper gehört mir <<

>> Mädchen-Power <<

Trainingsdaten:

Altersgruppe 6 - 12 Jahre

- o 5./6. Juni
Sa 14.30 - 18.30 Uhr
So 10.00 - 14.00 Uhr
- o 12./13. Juni
Sa 9.00 - 13.00 Uhr
So 9.00 - 13.00 Uhr

Altersgruppe 13 - 18+

- o 12./13. Juni
Sa 14.30 - 18.30 Uhr
So 14.30 - 18.30 Uhr
- o 26./27. Juni
Sa 10.00 - 14.00 Uhr
So 10.00 - 14.00 Uhr

Die Trainerinnen:

Die Trainings werden von einer gehörlosen und einer hörenden, gebärdesprachkompetenten Kursleiterin angeboten.

Die Kommunikationsform ist DGS.

Trainingsort:

AKARSU e.V.
Oranienstr. 25
2. Aufgang, 2. OG
10999 Berlin

Anmeldebogen

Name, Vorname

.....
Adresse

Alter ___/___/___ (TT/MM/JJ)

- Ich bin gehörlos.
 Ich bin schwerhörig.

Hiermit melde ich mich zum Selbstbehauptungs und Selbstverteidigungskurs an.
Die 5,- EUR Teilnehmergebühr bringe ich am ersten Kurstag mit.

Meine Unterschrift

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Anmeldeschluss

Diese Anmeldung bitte per Post an:

Persönliche Abgabe bei:

Frau Belz
Karl-Liebknecht-Straße 14
D - 15831 Mahlow

Frau Eigler
Ernst-Adolf-Eschke-Schule

Oder eine Email an:
katja_belz@web.de