



# Aus- und Weiterbildung

Hörgeschädigte für Hörgeschädigte



**ahab akademie**  
academy for health and business school

Jetzt neu ab 2010!

## Näheres über uns

**ahab** steht für **academy for health and business school**

- Ziel ist: Erhalt und Steigerung von ganzheitlicher Gesundheit
- Alle Angebote sind wissenschaftlich geprüft, werden stetig erweitert und aktualisiert

## Qualität der Ausbildungen:

- Träger und Kurse sind nach AZWV zertifiziert
- Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich
- Ausbildungen im Bereich der Prävention sind nach §20 SGB V von den Krankenkassen anerkannt

- hoher Praxisanteil, leicht verständliche Theorie
- qualifizierte Dozenten hörend und gehörlos mit Gebärdensprachkompetenz
- Vermittlung in Gebärdensprache

## Mögliche Kostenübernahme durch

- Agentur für Arbeit
- Integrationsamt
- ARGE
- Arbeitgeber
- oder private Kostenübernahme

## Infos/Kontakt

### ■ AHAB-Akademie GmbH

Emanuel-Leutze-Str. 21  
40547 Düsseldorf

**Telefon** 0211.22 95 05 95  
**Telefax** 0211.22 95 05 99  
**E-Mail** info@ahab-akademie.de  
**Internet** www.ahab-akademie.de  
**Büro Mo.-Fr.** 09:00 - 17:30 Uhr

### ■ Verkehrsanbindung

**U77** Am Seestern  
**U70, 74, 76, 77** Prinzenallee

### ■ AHAB-Akademie GmbH

Landsberger Allee 203  
13055 Berlin

**Telefon** 030.9860 1997 0  
**Telefax** 030.9860 1997 9  
**E-Mail** info@ahab-akademie.de  
**Internet** www.ahab-akademie.de  
**Büro Mo.-Fr.** 09:00 - 17:30 Uhr

### ■ Verkehrsanbindung

**M5/M6** Hohenschönhauser Str./Weißenseer Weg  
**M13/M16** Landsberger Allee/Weißenseer Weg

## Aus- und Weiterbildung für Hörgeschädigte zum Trainer, Kursleiter oder Berater



## Fachbereiche

- Stressbewältigung und Entspannung
- Nordic Walking-Trainer(in)
- Kindersporttrainer(in)
- Aquafitness-Trainer(in)



Düsseldorf

Berlin



## Lernen zu Lehren

### Stressmanagement-Trainer(in)

- Stresswirkungen
- Einsatz von Methoden und Techniken zur Stressbewältigung, Stressvermeidung und Stressreduktion
- Einsatzbereiche für Kursleiter (Anerkennung gemäß §20 SGB V)
- Vorstellung von Kurskonzepten zur Stressbewältigung

**Düsseldorf: 05.-07.02.2010**

**Berlin: auf Anfrage**

Normaltarif:

329,-Euro / 299,-Euro Sofortzahler

Ermäßigungstarif:

299,-Euro / 259,-Euro Sofortzahler



### Entspannung: Kursleiter(in) Progressive Muskelrelaxation

- Praktisches Üben des Entspannungsverfahrens
- Aufbau eines Kurses
- Bereitstellung eines kompletten Kursplanes für Hörgeschädigte
- Einsatzbereiche für Kursleiter (Anerkennung gemäß §20 SGB V)

**Düsseldorf: 23.-24.01.2010**

**Berlin: auf Anfrage**

Normaltarif:

239,-Euro / 219,-Euro Sofortzahler

Ermäßigungstarif:

219,-Euro / 199,-Euro Sofortzahler

### Kindersport-Trainer(in)

- Übungen und Bewegungsspiele
- Unterrichtsbau
- Bereitstellung eines kompletten Kursplanes für Kinder mit Hörschädigungen
- Einsatzbereiche für Kursleiter (Anerkennung gemäß §20 SGB V)

**Düsseldorf: 17.-18.04.2010**

**Berlin: auf Anfrage**

Normaltarif:

239,-Euro / 219,-Euro Sofortzahler

Ermäßigungstarif:

219,-Euro / 199,-Euro Sofortzahler

### Nordic-Walking-Trainer(in)

- Bereitstellung eines kompletten Kursplanes für Hörgeschädigte
- Nordic Walking-Grundtechnik
- Dehn- & Kräftigungsübungen
- Auf- und Abwärmen

**Düsseldorf: 22.-23.05.2010**

**Berlin: auf Anfrage**

Normaltarif:

239,-Euro / 219,-Euro Sofortzahler

Ermäßigungstarif:

219,-Euro / 199,-Euro Sofortzahler



### Aqua-Fitness-Trainer(in)

- Aufbau einer Übungseinheit
- Bereitstellung eines kompletten Kursplanes
- Anleiten von Übungen
- Einsatzbereiche der Aqua-Fitness-Trainer(innen) (Anerkennung gemäß §20 SGB V)

**Düsseldorf: 10.-11.07.2010**

**Berlin: auf Anfrage**

Normaltarif:

249,-Euro /

219,-Euro Sofortzahler

Ermäßigungstarif:

219,-Euro /

199,-Euro Sofortzahler

