

Workshop zur Stärkung der inneren Führungskraft

Das Rheinisch Westfälische Berufskolleg in Essen bietet einen zweiteiligen Workshop zur „Stärkung der inneren Führungskraft“ für schwerhörige und gehörlose ArbeitnehmerInnen an.

Als Schwerhörige(r) oder Gehörlose(r) in einem Unternehmen ist es besonders wichtig, wertschätzend mit sich selbst umzugehen und sich der eigenen Kompetenzen bewusst zu sein, um beruflich mehr Anerkennung und Erfolg zu bekommen. Ziel des Workshops ist es, Wege aufzuzeigen, wie Ihre innere Führungskraft Ihnen dabei helfen kann.

Inhalt des Workshops:

Theorie

- Kurzvortrag über Erkenntnisse aus der neueren Hirn- und Kommunikationsforschung
- Vorstellung des Modells „Das innere Team“
- Aufzeigen von Möglichkeiten, aus Problemmustern auszusteigen

Praxis

In Rollenspielen, kleinen Übungen und Diskussionen wollen wir anhand von Situationen aus Ihrem beruflichen Alltag schauen,

- wie Sie Ihre beruflichen Ziele besser umsetzen können
- wie Sie Ihrem Vorgesetzten und Kollegen gegenüber selbstbewusster auftreten können
- wie Sie berufliche Konfliktsituationen besser lösen können

Trainerin: Dagmar Oertel

Die Teilnahme an beiden Workshops ist kostenlos.

Wer? schwerhörige und gehörlose ArbeitnehmerInnen

Wann? 28. Mai 2011, 8 Uhr bis 15:15 Uhr

Der zweite Termin wird nach den Sommerferien stattfinden und mit den Teilnehmern abgesprochen.

Wo? Rheinisch-Westfälisches Berufskolleg Essen,
Kerckhoffstr.100, 45144 Essen
Raum 231

Anmeldung bis zum 05.05.2011

per Fax: H.Peters: 02324-962681 oder per Mail: peters@rwb-essen.de oder
oertel@rwb-essen.de