

# Interessengemeinschaft für Gehörlose im Saarland e.V.



**Samstag, den 22. Februar 2014  
um 15.00 Uhr**

**im Bildungs- und Freizeitzentrum für Hörgeschädigte,  
Haldenweg 23, in Saarbrücken-Jägersfreude**

**V  
o  
r  
t  
r  
a  
g**

## Thema:

### **Burnout – so beugen Sie vor!**



#### **Vortragsinhalte mit anschließender Diskussion**

- **Burnout - Stadien**
- **Welche unbeachteten Ursachen für Burnout gibt es?**
- **Mangel an Vitalstoffen - gleiche Symptome wie Burnout?**
- **Was sind innere Antreiber?**
- **Was Sie tun können?**

**Referentin: Frau Daniela Ferrer (hörend)**

**Gesundheit erLEBEN - geprüfte Präventologin – aus Saarbrücken  
mit Gebärdensprachdolmetscherin**

**Eintritt 3,-- Euro**

**Eintritt für IGGS-Mitglieder frei**

**Wir bitten alle Interessenten pünktlich im Clubheim zu erscheinen  
(Einlass um 14.00 Uhr), da dieser Vortrag pünktlich um 15.00 Uhr beginnen wird!**

Versicherungsschutz von unserem Verein wird nicht geboten.  
Teilnehmer übernehmen die volle Verantwortung und haften für sich selbst!