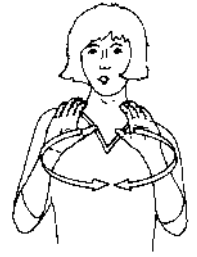




Kommunikationsforum Augsburg

Selbsthilfegruppe
im Gehörlosenverein Augsburg e.V.



★ Treffpunkt für Gehörlose, Ertaubte, Schwerhörige und Hörende ★ Diskussionen ★ Informationen ★

Herzliche Einladung zum Schnupperkurs

Qigong Yangsheng

Chinesische Medizin zur Stärkung der Lebenskraft



Qigong stellt den aktiven Teil chinesischer Heilkunst dar, den Weg des Übens, des eigenen Bemühens um Gesunderhaltung und Heilung. Das Wort „Qigong“ leitet sich her von „Qi“, was als „Lebenskraft“ umschrieben werden kann, und „gong“, was „beharrliches Üben“ bedeutet. Körperhaltungen und Bewegung, angeleitet durch die geistigen Übungen der Konzentration, Imagination, Visualisierung und inneren Betrachtung, stellen dabei die wichtigsten Mittel zur Beeinflussung körperlicher und seelischer Funktionen dar. (Quellentext: <http://www.qigong-yangsheng-augsburg.de>)

Diese Übungen werden **mit Gebärdensprachdolmetscher** geleitet von

Dr. med. Elisabeth Friedrichs

Dozentin der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng

Wenn ihr Lust habt sowas mit uns mal auszuprobieren, dann kommt

am Freitag, den 20.11.2009 von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr ins Förderzentrum für Hörgeschädigte in die Sommestr. 70 in Augsburg und schnuppert mal rein...

Bitte bringt bequeme Kleidung mit! Der Kurs ist für "neugierige" Erwachsene, die Spaß haben mal was Neues auszuprobieren...

Kosten pro Person: 15,- Euro
Teilnehmerzahl: max. 15 TeilnehmerInnen
Anmeldeschluss: **15. November 2009** (bei Kerstin, siehe Kontaktdaten unten)

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!!!

Kontakt: Kerstin Mackevicius, Fax: (0821) 3 49 34 59, eMail: kofo.augsburg@a-city.de,
Internet: www.kofo-augsburg.seko-bayern.org